

Miloš Škorpil

# Běhání

pro všechny



UNIVERSUM

Epizoda s Jabloneckou přehradou znovu otevřela šuplík s nápisem „plavání“. Opět jsem si prožila radost z pohybu v mokřém světě a připomněla jsem si, že u mě platí rovnice „plavu = jsem šťastná“. Při plavání prožívám stejné ryzí štěstí jako při běhu. A možná ještě hlubší, protože bylo tím, co naplnilo mé dětství. Rozhodla jsem se tedy, že se posunu trošku dál, a absolvovala jsem na FTVS kurz Učitel plavání. V rámci závěrečné práce jsem dostala za úkol porovnat plavecké školy v Praze na základě informací na webu. Zadavatelka

42 |

měla na mysli srovnání dvou mnou vybraných plaveckých škol, já jsem však špatně pochopila zadání, zasedla jsem k internetu a v několika dnech vyhledala a porovнала více než 130 plaveckých škol a školiček. Při té příležitosti mě zaujala plavecká škola Lachmánek, kterou jsem si v rozsáhlém souboru žlutě podbarvila. V rámci práce jsem zkusila napsat do bubliny „máte dotazy“ a obratem se mi dostalo odpovědi od majitele školy Ondry Lachmana. Ondra testem prošel, jasně popsaná metodika a čistá komunikace mě přesvědčily, že Lachmánek bude vhodnou variantou plavání pro Terezku, a tak jsem ji zapsala na prázdninový intenzivní kurz, po jeho absolvování následovalo zapsání do standardního kurzu. V Lachmánku jsou rodiče přítomni lekcím a já jsem díky tomu poznala, jak jedinečná tato škola je, jak jedinečnou a dětem srozumitelnou metodiku má. Děti přesně ví, proč konkrétní pohyb vykonávají, vše má svou logiku a jasné vysvětlení. Poslední lekce před Vánoci se nese v duchu „rodiče do plavek“, a tak jsem s dětmi a dalšími rodiči absolvovala zábavnou soutěžní lekci. Pamatuji si, že na konci za mnou Ondra přišel se slovy „konečně jsem Vás viděl ve vodě“. Nebudu vás dál napínat a rovnou řeknu, že druhým rokem působím v Lachmánku jako instruktorka, učím plavat děti i dospělé. Vrátila jsem se ke své vášni z dětství, našla jsem zde svou novou rodinu, v Ondrovi báječného člověka, který mě inspiruje a obohacuje můj život.