

Plavecký, sportovní a kreativní
PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR 2022

18. - 22.7.

15. - 19.8.

22. - 26.8.

11. - 15.7. a 25. - 29.7.

*termín pro nejmenší / starší začátečníky rozepsán samostatně v propozicích



LACHMÁNEK
P L A V E C K Á Š K O L A



Plavecká škola LACHMÁNEK, na Váš popud připravila oblíbenou akci

PRAŽSKÝ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S PLAVÁNÍM 2022

Termíny konání: 18. – 22. 7. 2022
15. – 19. 8. 2022
22. – 26. 8. 2022

Cena akce: 4.500,- Kč (funkční táborové triko v ceně)

Platba: Přihláška nabývá platnosti po uhrazení platby na uvedený účet v platebním předpise s vygenerovaným QR kódem. Při neuhrazení platby do data splatnosti bude Vaše místo nabídnuto náhradníkům.

Storno akce lze řešit osobně nebo písemně na e-mail: ondra@lachmanek.cz

Místo konání: bazén v Hotelu Juliš - Václavské náměstí 22
odpolední zázemí v Rekreačním a kondičním areálu u ZŠ Rakovského
a ve Veřejném oddechovém a sportovním areálu VOSA
Mráčkova ulice, Praha 4 - Modřany - BUS Labe 139, 150
<https://mapy.cz/s/1q3xH>

Čas akce: začínáme předáním dětí v **8:00** hod v herně Bazénu Juliš
končíme navrácením snad unavenějších dětí :o) v **18:00** – 18:05
na určeném místě - RAK, VOSA, případně operativní domluva den
předem e-mailem, či ráno při předání dětí

Podmínka přijetí: plavecká způsobilost (pokud si nejste jistí, volejte na 776 291 156)

Co nás čeká: tvořivý, kreativní dopolední program
každodenní lekce plavání
obědové menu - polévka, hlavní jídlo, moučník / ovoce, nápoj
polední klid - poslouchání pohádek na pokračování
odpolední program se řídí heslem – ve zdravém těle, zdravý duch :o)
odpolední svačina - domácí koláče a ovoce
před odchodem domů sušenka
středeční večerní návrat do Juliše, večere, volná zábava v bazénu,
promítání pohádky s přespáním na místě a ráno snídaně
dle počasí jeden ze dnů absolvujeme výlet mimo Prahu

Co s sebou: oblečení na sport ven a do vnitřních prostor (2 trika), pevnou sportovní obuv, 1x pantofle, věci na plavání - brýle, ručník
láhev na pití - ráno plná, široké hrdlo na nalévání, karimatka.
Lítačka na MHD - platná s nahraným dětským programem!
Přibalte také oblíbenou knížku na polední klid.
Malou svačinku na dopoledne + 1 kus ovoce na odpoledne.

Předpokládaný harmonogram:	<p>8:00 předání dětí v herně Bazénu Juliš (do 10 hod vjezd autem do spodní části Václ. nám. povolen)</p> <p>9:30 - 12:00 plavecká výuka a dopolední tvořivý program</p> <p>12:00 obědová bašta</p> <p>do 13:00 polední klid s poslechem pohádek (knížky)</p> <p>13:00 - 13:30 svačina a příprava na odchod</p> <p>13:30 - 14:00 přesun VOSA, RAK, Vyšehrad</p> <p>14:00 - 18:00 sportovní program venku popřípadě uvnitř</p> <p>18:00 - 18:05 navrácení dětí na místě setkání u VOSY či operativně jinde dle e-mailu</p>
Pondělí:	sportovní odpolední program
Úterý:	plavecký den - 2 lekce plavání, kratší sportovní odpo. program
Středa:	dle počasí výlet mimo Prahu (případný posun v týdnu) Čas, místo pro vyzvednutí dětí a výbava co s sebou bude upřesněno na základě táborové náplně s daným výletem.
Čtvrtek:	<p>odpolední program jiný, než v obvyklé dny</p> <p>18:00 - 18:30 večere v Juliši</p> <p>18:45 - 19:30 večerní „koupačka“ - volný program</p> <p>20:00 - 21:30 promítání pohádky na plátno s popcornem přespání - nepovinné</p> <p>ráno snídaně v Juliši sportovní odpolední program</p>
Pátek:	sportovní odpolední program Rodiče při předání dětí obdrží nazpět karimatky a všechna výtvarná díla za celý týden.
Přidaná hodnota pro rodiče:	každý večer obdržíte e-mail s popisem programu, který jsme za daný den stihli a jídelníček toho, co jsme snědli + fotografie z daného dne v řekněme „slušné“ kvalitě :o)
Pravidla:	<p>organizátor si vyhrazuje právo vyloučit účastníka tábora při zjištění vážných kázeňských přestupků, které narušují hladký průběh akce. Během celého soustředění mají děti zakázáno si cokoli kupovat (při přejezdech - ten chce zmrzlinu tady, ta hračku tamhle).</p> <p>Zákaz použití mobilních telefonů a tabletů.</p> <p>Mobilem budme propojeni my dospělí – děkujeme Vám za pochopení. Za ztracené cennosti nepřebírá Plavecká škola Lachmánek zodpovědnost.</p> <p>Léky, alergie a další napište do písemného prohlášení rodičů.</p>

Bližší popis:

Na opozdilce se ráno nebude čekat, nemůžeme si to dovolit, proto stanovuji velitelský čas, nařídte si prosím hodinky, já mám právě 12:32:01 :o) Dopolední program bude v poklidnějším, spíše tvořivém režimu spolu s projektovou výukou. Lekce plavání budou probíhat klasicky 30 minutové. Oběd nám dovezou z vedlejší restaurace až přímo pod nos do našeho „brlohu“ v 8. patře, kde máme zázemí v prosklené místnosti na střeše hotelu s úžasným výhledem. Po obědě se natáhneme na znak a budeme poslouchat pohádky a starší si mohou číst. Následným úprkem se přemístíme do prostor VOSY, RAKU kde jsou k dispozici venkovní prostory různého druhu, které napomohou ke sportovnímu vybití a utahání Vašich aktivistů :o) Ale to jim neříkejte, to je bonus pro Vás, že přijdou domu a lehnou :o) Pro pitný režim budeme používat několik druhů šťáv a pitnou vodu. K odpolední svačině jsou nakoupené sušenky + Váš 1 kus ovoce + nezapomenutelné koláče a další ovoce :o) Sportovní aktivity nebudu vyjmenovávat, jelikož máme velmi široký záběr. Až je všechny nějak dostaneme z areálu, tak se budeme snažit být v 18:00 hod na domluveném místě k vyzvednutí.

Středa a čtvrtek proběhne jinak, pokud nám to počasí dovolí. Jak je již napsáno výše, ve středu proběhne výlet mimo Prahu a ve čtvrtek do blízkého okolí, které nám svojí polohou umožní rozumný návrat do Bazénu Juliš na večerní program.

Pokud Vás napadají jakékoliv dotazy, tak se na nás, prosím, kdykoliv obraťte, ať už telefonicky, či e-mailem. Jakmile to bude jen trochu možné, budeme se snažit včasné reagovat.

Těšíme se na skvělou atmosféru s prima partou dětí, kteří si chtějí užít srandu a pohyb během letních prázdnin :o)

Za realizační tým PŠ Lachmánek

Mgr. Ondřej Lachman



Plavecká škola LACHMÁNEK
LACHMÁNEK s.r.o.

K lesu 345/14, 142 00 Praha 4 - Kamýk
+420 776 291 156 IČO: 056 939 26
www.lachmanek.cz info@lachmanek.cz

FOTOGALERIE:

